

健康経営宣言

令和2年10月15日発出



大野和光園では、「すべてはその人のために」の法人理念のもと、すべての職員が一丸となってサービスにあたっています。

この理念のもと、職員とその家族が心身共に健康でいきいきと活躍し続けることが、法人の発展につながると考えます。

職員一人ひとりの健康づくりを積極的に継続的に支援していくことを決意し、健康経営宣言を制定いたします。

社会福祉法人大野和光園

理事長 砂子 三郎

健康経営宣言

- ① 働きやすい職場づくり
- ② 身体の健康づくり
- ③ 心の健康づくり
- ④ 病気と仕事の両立支援
- ⑤ コミュニケーションの促進

① 働きやすい職場作り

- (1) 年次有給休暇取得促進
 - ★事業所毎の取得率公開
 - ★連続休暇の取得促進『仕事休もっ化計画』(連続5日間)
 - ➡『仕事休もっ化計画』2021年度に取得率95%を目標
- (2) 労使意見交換会
 - ★育児と仕事の両立 意見交換
 - ★労働環境についての意見交換
 - ★要望を規程化
 - ➡2021年度までに職員の要望を反映した内容を規程化検討

② 身体の健康づくり

- (1) 職員における腹囲リスク者割合の削減
 - ★対象者への個別保健指導の実施
 - ★保健師・管理栄養士による指導
 - ★エクササイズ、運動定着
 - ➡2021年度30%以内に削減目標
- (2) 職員における喫煙者の削減
 - ★禁煙教室の開催
 - ★受動喫煙防止対策
 - ➡2021年度15%以内に削減目標

(3) 職員における運動習慣の意識改善を図る

- ★健康イベント、研修会の開催
- ★運動習慣の定着

(4) 疾病への予防

- ★健診結果のみかた
- ★各種健康機器、測定器の設置
- ★食生活の改善

③ 心の健康づくり

- ★ストレスチェックの実施
- ★メンタルケア相談体制の整備
- ★心理カウンセリング講座
- ★仕事との両立支援

④ 病気と仕事の両立支援

- ★職場復帰プログラム支援
- ★復帰後のフォローアップ支援

⑤ コミュニケーションの促進

- ★親睦会活動

- ★職場内懇親会

組織図

