

第50号 平成25年 8 月吉日

年輪

NENRIN PART II



- 2 施設長挨拶
- 3 苦情解決処理委員会報告
- 4～5 白寿者・米寿者紹介
- 6～7 自立支援の取り組み紹介(特養・和らぎ)
- 8 養護スケッチブック
- 9 新人職員紹介
- 10～11 決算報告
- 12 愛の風車・表紙のひと・編集後記



社会福祉法人
大野和光園

「自立支援に向けての取り組み」

特別養護老人ホーム 施設長 角 田 貴美子



特別養護老人ホームにお
きましては、昨年度よりご
利用者の「自立を目指す介
護」を目的とした講習会に
参加し、どうしたら利用者
が自立できるかという理論

と技術を学び、実践しているところであります。

まずは、食事以外に1日に必要な水分1500ml以上
摂取していただくことを目標にして取り組みを始めたところ、
「日中起きていることが多くなった。」「言葉ができるようになった。」など、次々とうれしい報告がありました。それ
と同時に目標量の水分が摂取できている方の下剤を中止
し、トイレでの排便に取り組んだところ、寝たきり状態
であった方も定期的にトイレで排便できるようになりました。
そして、車椅子ではなく普通の椅子にすわって食
事をとっていただくようになってから、誤嚥予防のため
の嚥下食（かまなくても飲み込める食事）から普通の食
事を食べられるようになった方も増えていきます。驚いた

ことに嚥下食を食べていたときより、むせが少なくなりました。

さらに、おむつゼロ（日中に排便がトイレでできる）
を目標とするためには、運動も必要で、歩くことが基本
であるということから歩行器歩行にも取り組んでいま
す。利用者全員が同じように効果がでたわけではなく、
転倒、骨折などのリスクもありましたし、運動に関し
てはまだまだ徹底できていないのが現状ですが、今年度
も『和らぎの里』とともに「1日1500ml以上の水分
摂取」「運動」「常食化」「トイレでの排便」ケアを進
め、「日中は布パンツをはいて、排便はトイレで」を基
本に多職種が連携をとり、ご利用者の尊厳を守り、元氣
になる介護をめざしていきます。

末尾になりましたが、今年度より特別養護老人ホーム
大野和光園の施設長に就任いたしました。地域に愛さ
れ、地域を支える特養としての使命を果たすべく、職員
一同努めてまいります。皆様のご指導、ご支援を賜りま
すようよろしくお願い申し上げます。

「苦情申出窓口」について

社会福祉法第82条の規定により、本事業所では利用者からの苦情に適切に対応する体制を整えています。本事業所における苦情解決責任者、苦情受付担当者等および第三者委員を下記により設置し、苦情解決に努めておりますのでお知らせします。

1. 苦情解決責任者 統括施設長 阿 部 静 枝
2. 苦情受付担当者 養護施設長 永 田 正 一

事業所名	窓口担当者	事業所名	窓口担当者
養護老人ホーム 大野和光園	山内 英弘	大野和光園 ホームヘルプ事業所	常見 博美
特別養護老人ホーム 大野和光園	松山佳予子	大野和光園 訪問看護ステーション	中野 美子
大野和光園 ショートステイ事業所	佐々木洋子	大野和光園 居宅介護支援事業所	杉田 啓子
大野和光園 デイサービスセンター	森田ゆきえ	大野和光園 和らぎの里	小林さなえ
大野和光園 なかよしデイサービス	榊原恵美子	大野和光園 和らぎの里 ショートステイ事業所	田中 絹枝
大野和光園 訪問入浴介護事業所	稲垣 成久		

3. 第三者委員 (1) 松浦敏夫 地 域 代 表【連絡先 大野市篠座77-32-2 電話 64-5856】
(2) 川田重一 大野和光園監事【連絡先 大野市中荒井12-61 電話 65-6548】

4. 苦情受付の方法

(1) 苦情の受付

苦情は面接、電話、書面等により上記2による苦情受付担当者が受付けます。尚、第三者委員に直接苦情を申し出ることもできます。

(2) 苦情受付の報告と確認

苦情受付担当者が受付けた苦情を苦情解決責任者と第三者委員（苦情申出人が第三者委員への報告を拒否した場合を除く）に報告いたします。第三者委員は苦情内容を確認し、苦情申出人に対して報告を受けた旨を通知します。

(3) 苦情解決のための話し合い

苦情解決責任者は苦情申出人と誠意をもって話し合い、解決に努めます。その際、苦情申出人は、第三者委員の助言や立会いを求めることができます。

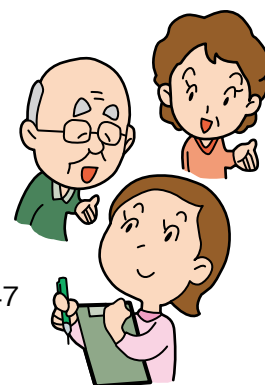
尚、第三者委員の立会いによる話し合いは次により行います。

- ア、第三者委員による苦情内容の確認
- イ、第三者委員による解決案の調整、助言
- ウ、話し合いの結果や改善事項等の確認

(4) 福祉サービスに関する苦情解決機関の紹介

本事業所で解決できない苦情は、下記の機関に申立てることができます。

- 福井県社会福祉協議会運営適正化委員会
〒910-8516 福井市光陽2-3-32 福井県社会福祉センター内 ☎ 0776-24-0247
- 福井県国民健康保険団体連合会
〒910-0843 福井市西開発4-202-1 福井県自治会館4階 ☎ 0776-54-1614
- 大野市健康長寿課 〒912-0084 大野市天神町1-19 結とぴあ内 ☎ 0779-66-6631



苦情処理委員会 報告

去る6月21日、平成25年度第1回苦情解決処理委員会が開催されました。第三者委員の立会いのもと、当園の苦情取扱要綱及び様式等、苦情報告と解決処理の流れの確認と、苦情受付窓口担当者からこれまでの受付内容が報告されました。

【苦情内容】

- ・食事にに関する苦情・送迎に関する苦情・訪問に関する苦情・居室の清掃に関する苦情等

皆様からお寄せいただいた苦情は、誠意をもって話し合い、適切な解決に努めます。



寿者

養護



石塚さだ子 様

大正15年3月31日生まれ



大崎清治 様

大正15年1月1日生まれ



吉田善次郎 様

大正15年12月18日生まれ

おめでとうございます。
これからもますます
お元気でいてくださいね。

特養



大井貞子 様

大正15年9月28日生まれ



巢守 悟 様

大正15年1月5日生まれ



西 忠尾 様

大正15年10月21日生まれ



横田勝子 様

大正15年3月3日生まれ



川村 勇 様

大正15年3月15日生まれ



前田なつゑ 様

大正15年8月13日生まれ



藤沢文子 様

大正15年5月31日生まれ



岩淵ちゑの 様

大正15年11月20日生まれ



白崎吉雄 様

大正15年1月22日生まれ



南部利子 様

大正15年1月30日生まれ

和らぎの里



特養

白

寿者



大谷きよ 様

大正3年11月18日生まれ



宮田まさこ 様

大正3年2月20日生まれ



松田 強 様

大正3年2月5日生まれ

和らぎの里



上野朝香 様

大正3年10月10日生まれ



中村さく 様

大正3年9月22日生まれ

自立支援の取り組み(歩行器編)



歩いて
うれしいわ



109歳
元気です!!



歩けるように
なつたよ



ちゃんと
足でてますよ



がんばる
ぞー!!



昨年、取り組みをはじめてから歩けるようになった方、歩く練習をしている方が増えています。

まだまだ、たくさんの方が歩く練習をしています。

特養 & 和らぎ



スケッチブック



全員集合!!



宝慶寺に行ってきました!!



ハイポーズ!!



いい具合に
焼けてます



食後の運動も
忘れずに



おいしく焼けました。/



うまい!!



新人職員紹介



岸岡 優香
特養介護職員

4月から和光園で介護をさせていただいています。迷惑をかけることが多いと思いますが、利用者のニーズに応えられる様頑張っていきます。



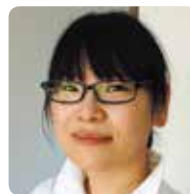
永井 一成
特養介護職員

毎日楽しく仕事をしています。仕事をしていくにあたって笑顔を決やさず、何事も一生懸命に行って生きたいです。1日も早く仕事に慣れ、いろいろなことを学んでいきたいです。



中出 結衣
調理員

一つ一つの仕事内容をきちんと把握して頑張っていきたいと思います。



安川 幸枝
訪問介護員

常に初心を忘れず、利用者の方に安心してもらえる職員になれるようにがんばっていききたいと思っています。



眞田 弥生
特養介護職員

利用者が快適に楽しく暮らせるよう技術を磨き優しく接していきたいと思っています。



高橋 美保
看護師

臨床から離れて約9年ぶりの復帰です。
【おたんこナース】と呼ばれない様頑張ります。



川端 豊子
訪問看護師

利用者の方が自宅で自立した生活ができる様に支援。そして健康レベルの維持向上が図れるよう働きかけていきたいです。



國本 幸夫
特養介護職員

利用者様が安心、明るい笑顔で日々過ごせるような介護を目標に、思いやりの気持ち・笑顔を持って頑張りたいと思います。



竹内 久子
養護介護職員

私の元気の素は利用者さんです。これからますます勉強しながら頑張りたいと思います。



川岸栄美子
訪問看護師

和光園の看護師の一員として利用者様に最善のケアが行えるよう、日々学習を重ね、頑張りたいと思います。



杉田 啓子
なかよしデイ介護職員

目的を持って利用者の皆さんと関わっていききたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



島田 幸
管理栄養士

まだまだ分からないことも多く迷惑をかけることもありますが、1つ1つ学んでいき、自分の糧となるよう頑張っていきたいです。



市岡 誠
和らぎの里介護職員

昨年の8月より勤めております。まだまだ若輩者ではありますが、これから宜しくお願い致します。



富田 裕子
デイ介護職員

介護に携わる事は初めてで戸惑うことも多いですが、利用者さんの立場になりながら勉強して頑張りたいです。



水本まゆみ
調理員

おいしいといっただけのように頑張ろうと思います。よろしくお願い致します。



山脇 博子
特養介護職員

初めてこの仕事に就いて皆様のよいところを見習って楽しくやっております。どうぞヨロシクお願いいたします。



宮本 英子
訪問入浴介護職員

介護の仕事は初めてですが、一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



富田 美優
特養介護職員

利用者の方に明るい笑顔を与えることのできる、明るく前向きな支援をしていける介護員を目指して頑張っていきたいです。



谷口 千晶
調理員

まだまだ覚えることが色々ありますが、おいしいご飯を作ることができるように頑張ります。

平成24年度 決算報告

貸借対照表 (平成25年3月31日現在)

(法人全体)

(単位: 円)

勘定科目	前年度決算	当年度決算	増減	勘定科目	前年度決算	当年度決算	増減
資産の部				負債の部			
流動資産	675,708,549	841,896,620	166,188,071	流動負債	68,619,805	71,415,704	2,795,899
現金預金	479,130,747	643,471,503	164,340,756	未払金	68,619,805	71,415,704	2,795,899
未収金	196,577,802	198,425,117	1,847,315	経理区分勘定(資金外:貸方)	0	0	0
固定資産	1,988,799,961	1,932,847,256	△ 55,952,705	固定負債	294,221,056	276,371,837	△ 17,849,219
基本財産	1,692,530,672	1,635,739,910	△ 56,790,762	設備資金借入金	261,560,000	240,150,000	△ 21,410,000
土地	39,287,159	39,287,159	0	退職給与引当金	32,661,056	36,221,837	3,560,781
建物	1,650,420,328	1,593,834,457	△ 56,585,871	負債の部合計	362,840,861	347,787,541	△ 15,053,320
建物附属設備	2,823,185	2,618,294	△ 204,891	純資産の部			
その他の固定資産	296,269,289	297,107,346	838,057	基本金	277,828,015	277,828,015	0
建物	347,954	321,840	△ 26,114	国庫補助金等特別積立金	637,082,451	606,957,789	△ 30,124,662
建物附属設備	7,997,728	6,891,747	△ 1,105,981	その他の積立金	130,000,000	150,000,000	20,000,000
構築物	18,906,462	16,818,757	△ 2,087,705	人件費積立金	45,000,000	45,000,000	0
機械及び装置	41,529,378	37,326,623	△ 4,202,755	施設設備整備積立金	85,000,000	105,000,000	20,000,000
車輛運搬具	21,007,323	16,778,123	△ 4,229,200	次期繰越活動収支差額	1,256,757,183	1,392,170,531	135,413,348
器具及び備品	39,510,921	29,310,632	△ 10,200,289	次期繰越活動収支差額	1,256,757,183	1,392,170,531	135,413,348
権利	1,494,665	1,494,665	0	(うち当期活動収支差額)	197,997,652	155,413,348	△ 42,584,304
ソフトウェア	1,329,006	866,880	△ 462,126				
出資金	80,000	80,000	0				
長期貸付金	165,000	5,000	△ 160,000				
退職共済預け金	32,661,056	36,221,837	3,560,781				
措置施設繰越特定預金	45,000,000	45,000,000	0				
施設設備整備積立預金	85,000,000	105,000,000	20,000,000				
上下水道受益者負担金	1,239,796	991,242	△ 248,554	純資産の部合計	2,301,667,649	2,426,956,335	125,288,686
資産の部合計	2,664,508,510	2,774,743,876	110,235,366	負債及び純資産の部合計	2,664,508,510	2,774,743,876	110,235,366

役員名簿 (平成25年4月1日現在)

	氏名
理事長	砂子三郎
理事	宮下則之
理事	梅崎弥四郎
理事	小林利剛
理事	澤田義一
理事	齊藤博子
理事	井部淑子
理事	阿部静枝
監事	川田重一
監事	林信敏

評議員名簿 (平成25年4月1日現在)

	氏名
評議員	砂子三郎
	宮下則之
	梅崎弥四郎
	小林利剛
	澤田義一
	齊藤博子
	井部淑子
	阿部静枝
	石塚昭夫
	石田秀徳
	宮西正博
	土橋慶治
	勝森しげ子
	山岸美登里
	松田文雄
	中村甚吉
	山腰文雄

財産目録 (平成25年3月31日現在)

資 産 ・ 負 債 の 内 訳					金 額
Ⅰ 資産の部					
1	流動資産				
	現金預金	現金手許	高信用金庫・普通		41,599
	普通預金	越前信用金庫・普通			643,429,904
	未収金	介護報酬2・3月分外			198,425,117
	流動資産合計				841,896,620

2	固定資産				
(1)	基本財産				
	土地	福井県大野市篠座79号11番地	5,799.43 m ²		11,587,159
		福井県大野市春日3丁目1718番地	9,228.29 m ²		27,700,000
	建物	福井県大野市篠座79号11番地	8,995.24 m ²		1,225,312,249
		福井県大野市春日3丁目1718番地	10,921.91 m ²		368,522,208
	建物附属設備	防火戸・居室トイレ外			2,618,294
	基本財産合計				1,635,739,910

(2)	その他の固定資産				
	建物	プレハブ外			321,840
	建物附属設備	ボイラー・特殊浴槽・リフトバス			6,891,747
	構築物	アスファルト舗装・看板			16,818,757
	機械及び装置	水中ポンプ・除雪機			37,326,623
	車輛運搬具	リフト車等			16,778,123
	器具及び備品	食器洗浄機他			29,310,632
	権利	地上権			1,494,665
	ソフトウェア	請求管理ソフト			866,880
	投資有価証券	越前信用金庫出資金			80,000
	長期貸付金	職員貸付金			5,000
	退職給与預け金	福井県社会福祉協議会退職共済会掛金			36,221,837
	措置施設繰越特定預金	国債			45,000,000
	施設設備整備積立預金	越前信用金庫・定期			105,000,000
	上下水道受益者負担金				991,242
	その他の固定資産合計				297,107,346

資 産 合 計					2,774,743,876

Ⅱ 負債の部					
1	流動負債				
	未払金	3月支払い分			71,415,704
	流動負債合計				71,415,704

2	固定負債				
	設備資金借入金	福祉医療機構			240,150,000
	退職給与引当金	福井県社会福祉協議会退職共済会掛金			36,221,837
	固定負債合計				276,371,837

負 債 合 計					347,787,541

差 引 純 資 産					2,426,956,335

平成24年度 収支計算書 (法人全体)					平成24年度 事業活動計算書 (法人全体)					
勘 定 科 目		本年度予算額	本年度決算額	差 異	勘 定 科 目		前年度決算	当年度決算	増 減	
経常活動による収支	収入	介護福祉施設介護料収入	497,740,000	502,550,888	△ 4,810,888	事業活動収入	介護福祉施設介護料	490,603,583	502,550,888	11,947,305
		居宅介護料	307,346,000	306,348,578	997,422		居宅介護料	287,444,467	306,348,578	18,904,111
		措置費収入	149,281,000	150,847,817	△ 1,566,817		措置費収入	155,348,774	150,847,817	△ 4,500,957
		居宅介護支援介護料	38,850,000	39,312,300	△ 462,300		居宅介護支援介護料	37,583,800	39,312,300	1,728,500
		利用者等利用料	140,697,000	144,612,227	△ 3,915,227		利用者等利用料	143,240,535	144,612,227	1,371,692
		その他の事業	11,246,000	15,692,674	△ 4,446,674		その他の事業	18,989,946	15,692,674	△ 3,297,272
		私的契約利用料収入	3,600,000	4,792,540	△ 1,192,540		私的契約利用料収入	434,350	4,792,540	4,358,190
		事業収入（老人訪問看護）	6,860,000	8,398,975	△ 1,538,975		事業収入（老人訪問看護）	7,767,090	8,398,975	631,885
		経常経費補助金収入	133,000	176,736	△ 43,736		経常経費補助金収入	83,640	176,736	93,096
		寄付金収入	2,050,000	2,170,812	△ 120,812		引当金戻入（県社協退職共済）	556,152	2,289,668	1,733,516
		借入金利息補助金収入	217,000	217,000	0		交付金収入	19,364,569	4,444	△ 19,360,125
		受取利息配当金収入	646,000	718,684	△ 72,684		国庫補助金等特別積立金取崩額	30,772,925	31,104,662	331,737
		事業外収入	249,000	277,140	△ 28,140	事業活動収入計（1）		1,192,189,831	1,206,131,509	13,941,678
		交付金収入	0	4,444	△ 4,444	事業活動外収入	借入金利息補助金収入	271,250	217,000	△ 54,250
		雑収入	7,412,000	16,783,592	△ 9,371,592		受取利息配当金収入	638,371	718,684	80,313
		経常活動収入計①	1,166,327,000	1,192,904,407	△ 26,577,407		寄付金収入	2,154,228	2,170,812	16,584
	支出	人件費支出	706,141,000	706,216,137	△ 75,137		その他の事業活動外収入	516,180	277,140	△ 239,040
		直接介護支出	177,955,000	166,483,877	11,471,123		雑収入	16,779,083	16,783,592	4,509
		一般管理支出	97,210,000	104,893,150	△ 7,683,150	事業活動外収入計（2）		20,359,112	20,167,228	△ 191,884
		借入金利息支出	4,795,000	4,794,705	295	特別収入	施設整備等補助金収入	3,120,000	980,000	△ 2,140,000
		経常活動支出計②	986,101,000	982,387,869	3,713,131		他会計区分間繰入金収入	44,884,438	4,995,440	△ 39,888,998
経常活動資金収支差額③ （①－②）		180,226,000	210,516,538	△ 30,290,538	特別収入計（3）		48,004,438	5,975,440	△ 42,028,998	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	980,000	980,000	0	収入計（4）=(1)+(2)+(3)		1,260,553,381	1,232,274,177	△ 28,279,204
		施設整備等収入計④	980,000	980,000	0	事業活動支出	人件費支出	666,183,673	706,216,137	40,032,464
	支出	固定資産取得支出	3,397,000	3,293,585	103,415		直接介護支出	159,913,767	166,483,877	6,570,110
		施設整備等支出計⑤	3,397,000	3,293,585	103,415		一般管理費	93,544,349	104,893,150	11,348,801
		施設整備等資金収支差額⑥ （④－⑤）	△ 2,417,000	△ 2,313,585	△ 103,415		減価償却費	84,555,132	82,647,068	△ 1,908,064
財務活動等による収支	収入	引当金繰入	5,127,040	5,850,449	723,409		事業活動支出計（5）		1,009,323,961	1,066,090,681
		他会計区分間繰入金収入	5,500,000	4,995,440	504,560	外支活動	借入金利息支出	5,227,315	4,794,705	△ 432,610
		その他の収入	160,000	2,449,668	△ 2,289,668		雑損失	0	0	0
	支出	財務活動等収入計⑦	5,660,000	7,445,108	△ 1,785,108	事業活動外支出計（6）		5,227,315	4,794,705	△ 432,610
		設備資金借入金元金償還金支出	21,410,000	21,410,000	0	特別支出	基本金組入額	0	0	0
		積立預金積立支出	20,000,000	20,000,000	0		国庫補助金等特別積立金繰入額	3,120,000	980,000	△ 2,140,000
		他会計区分間繰入金支出	5,500,000	4,995,440	504,560		固定資産売却損・処分損	15	3	△ 12
		その他の支出	5,824,000	5,850,449	△ 26,449		他会計区分間繰入金支出	44,884,438	4,995,440	△ 39,888,998
		財務活動等支出計⑧	52,734,000	52,255,889	478,111		特別支出計（7）		48,004,453	5,975,443
		財務活動等資金収支差額⑨ （⑦－⑧）	△ 47,074,000	△ 44,810,781	△ 2,263,219	支出計（8）=(5)+(6)+(7)		1,062,555,729	1,076,860,829	14,305,100
予備費⑩				当期活動収支差額（9）=(4)－(8)		197,997,652	155,413,348	△ 42,584,304		
当期資金収支差額合計⑪ （③+⑥+⑨-⑩）		130,735,000	163,392,172	△ 32,657,172	繰越活動収支差額の部	前期繰越活動収支差額（10）	1,088,759,531	1,256,757,183	167,997,652	
前期末支払資金残高⑫		607,088,744	607,088,744	0		当期末繰越活動収支差額（11）=(9)+(10)	1,286,757,183	1,412,170,531	125,413,348	
当期末支払資金残高⑬（⑪+⑫）		737,823,744	770,480,916	△ 32,657,172		基本金取崩額（12）	0	0	0	
						基本金組入額（13）	0	0	0	
						その他の積立金取崩額（14）	0	0	0	
						その他の積立金積立額（15）	30,000,000	20,000,000	△ 10,000,000	
						次期繰越活動収支差額 （16）=(11)+(12)－(13)+(14)－(15)	1,256,757,183	1,392,170,531	135,413,348	

財務内容、事業計画等に関する資料を事務室内で閲覧することができます。

愛の風車

平成25年1月～6月
寄付・寄贈・ふれあい訪問・奉仕 芳名列

【寄付】

- 松森 諭様 (在宅) 松森あい子様のご遺族
- 横井すみえ様 (養護) 中川ふたを様のご遺族
- 松田 諭治様 (和らぎの里) 松田九一郎様のご遺族
- 澤田みち代様 (特養) 澤田昭子様のご家族
- 巢守 光信様 (特養) 巢守悟様のご家族
- 高松 正裕様 (特養) 高松信夫様のご遺族
- 松本 照彦様 (特養) 松本チク様のご家族
- 中川 幾子様 (特養) 古川久子様のご遺族

【寄贈】

- 山内敏夫様 (オムツ)
- 菖蒲池 あやめの会様 (菖蒲)
- 日華化学様 (ハンドソープ)
- 南部豊秋様 (米)
- 森岡清子様 (ジャガイモ)
- 石本錠司様 (タオル)
- 株橋本眼鏡様・(株)村上眼鏡工業所様・相馬秀次郎様
- 株岩本眼鏡様・(株)河和田工芸様・(株)岩本様
- 株乙部工芸様・(株)梅田建設様・(株)山本土建様 (朝日新聞)
- 曾根商店様 (バナナ)
- 澤田武雄様 (バナナ)
- 庭さくゑ様 (ねぎ)
- 廣瀬登美子様 (衣類)
- 松村拓郎様 (衣類・オムツ)

【ふれあい訪問】

- 辻登代子様 (散髪ボランティア)
- 篠座保育園様 (ひなまつりの慰問)
- 旭幼稚園様 (花の日の慰問)
- いとよ幼稚園様・大野郵便局様 (青い鳥葉書贈呈)
- 大野市南部民生委員児童委員協議会様 (もちつきの慰問・施設見学)
- 四国八十八ヶ所霊場会本部事務局様 (お砂踏み巡礼)
- 舞踊クラブさつき会様 (歌と踊りの披露)
- 編ミュージックメモリー様 (歌と踊りの披露)
- 土肥 純子様 (音楽教室)
- 土田久美子様 (音楽教室)
- 奉仕 天理教青年部様 (清掃奉仕)

表紙のひと紹介

- 【五】下河きよ子様
- 【中】山崎キヨ子様
- 【左】長瀬 ムメ様

笑顔がとっても素敵な癒し3人組です。いつも職員の心を和ませてくれています。これからもお元気で素敵な笑顔を見せてください。

(介護職員より)

編集後記

暑い日が続きますが、皆さん元気にお過ごしでしょうか。

今年は気温が高く暑い日が続く見込みだそうです。そのため、熱中症の方が増えると予想されています。そこで簡単な熱中症対策を紹介したいと思います。

・水分をこまめに摂る。就寝時の水分補給として枕元にペットボトル等を置くとよい。

・汗をかいたら塩分の補給も忘れずに。しかし塩分の摂りすぎには注意です。

・外に出かけるときには涼しい服装で、日傘・帽子を使う。日陰なども利用しましょう。

皆さんもいろいろな熱中症対策をしていると思います。頑張つてこの暑い夏を乗り切ってください！

(PR委員 源)

発行／大野和光園 ☎ 912-0061 福井県大野市篠座 79-11

TEL 0779-66-2551(代)

FAX 0779-65-0905

メールアドレス: wakoen-2@angel.ocn.ne.jp

発行人／阿部 静枝